

HÁZI PATIKA

javaslat a minden háztartásban tartandó gyógyszerekről

Általános megjegyzések:

- az otthon tartott készítményeket minden esetben kezelőorvosával egyeztesse, gyógyszerek adagolási mennyiségét (dózisát) beszélje meg vele
- a vényköteles készítményeket kezelőorvosával fel kell íratnia – akár e-receptre
- saját krónikus betegségeire figyelemmel egyéb gyógyszerekre is szüksége lehet
- figyeljen a gyógyszerérzékenységre, allergiára
- a panaszok, tünetek változatlansága, súlyosbodása esetén keresse kezelőorvosát
- egy tünetre több készítmény is lehetséges, természetesen az azonos hatástani csoportba tartozó készítmények közül csak egy alkalmazása megengedett
- a különböző néven szereplő, de azonos hatóanyag tartalmú gyógyszerek együttes szedése káros és feltétlenül kerülendő
- a javasolt készítmények nem teljes körűek
- az antibiotikum a házi patikának nem része

PANASZOK, TÜNETEK	HATÓANYAG	KÉSZÍTMÉNYEK – például
-felületes bőrsérülések, kisebb felületes sebek -felületes égés/bőrpír	kötszerek jódos sebfertőtlenítő - hideg folyó víz- 10-15 p	-mull-lap, mull-pólya, tapasz Betadine oldat
láz – 38,0 oC felett + gyermekeknek - 12 év felett	-metamizole -paracetamol -aminophenazone -ibuprofen -salicylsav	-Algopyrin, Optalgin, Flamborin +Antipyreticus kúp -Rubophen, Ben-u-ron Panadol, Mexalen -Amidazophen, Demalgon +Germicid kúp - Algoflex, Advil Ultra +Nurofen készítmények -Aspirin
fájdalomcsillapítók – pld. fejfájás, ízületi fájdalom fogfájás, hátfájás	a lázcsillapítóknál használtak -nem steroid gyulladáscsökkentők(NSAID) pl. -diclofenac -aceclofenac -naproxem	-Cataflam, Fortedol, Diclofenac, Flector stb. -Aflamin, Aclofep -Apraxax, Analgesin, Naprosyn
vázizom-görcs	-tolperisone	-Mydeton, Miderizone
EMÉSZTÉSI PANASZOK -hányinger, hányás -hasi simaizom görcs, fájdalom	-metoclopramid -domperidon -aminoalkyl éter -papaverine -drotoverine	-Cerucal -Motilium -Daedalon, +Daedalonetta -Papaverin HCl -No-Spa

-emésztési renyhesség	-egyéb -hasnyálmirigy enzimkivonat	-Buscopan, Meteospasmyl Dipancrin, , Pancreoflat, Neo-Pampur
-hasmenés	-orvosi szén -bismuth komb.	-Carbo activatus, Cralex -Bolus adstringens
-elektrolit-folyadékhiány	-loperamide -diosmectite -sóoldatok	-Lopedium, Imodium -Smecta -Normolyt, Humana electroit Hydrosec
megjegyzés: a bél motilitását	csökkentő készítmény csak	utazás esetén javasolt
vesegörcs	lsd. fájdalomcsillapítók és simaizom görcsaoldók	
allergia-rovarcsípés	-antihistamin -steroid	helyileg – Fenistil belsőleg- Fenistil, Desloratadin, Zyrtec Claritin, Loratadin stb. helyileg- Elocom, Locoid
nátha-meghülés	-orrcseppek -paracetamol-ibuprofen kombinációi -ibuprofen készítmények	-a sok közül egy is elég - pl- Coldrtex, Neo-Citran -ld. láz és fájdalomcsillapítók
köhögés csillapítók	-butamirate -prenoxidazine	-Sinecod -Libexin
köptetők	-n-acetyl cistein	-ACC, Solmucol, Mucopront -Fo-No-s készítmények
torok fertőtlenítők		-Septofort, Strepsils, Doritromycine, Nebucaine - langyos sós vizes gargarizálás (természetes)
hypertonia sürgősség	-captopril	-Tensiomín tbl.